



Traumatisierten Menschen gut begegnen

Verständnis und Selbstfürsorge im Ehrenamt

9. Februar & 16. März 2024



Traumatisierten Menschen gut begegnen

Verständnis und Selbstfürsorge im Ehrenamt

Sie engagieren sich in einem diakonischen Projekt oder einem caritativen Dienst: z.B. in einem Café für Geflüchtete, im regelmäßigen Besuchsdienst für Senior*innen, der Hausaufgabenbetreuung im sozialen Brennpunkt ... Dort begegnen Ihnen immer wieder Menschen, die sehr belastende Erlebnisse mit sich tragen. Vielleicht erzählen sie Ihnen auch davon oder zeigen Bilder: vom Bombenangriff, einem schweren Verkehrsunfall, Gewalt auf der Flucht, häuslicher Gewalt ... Sie ahnen: Hier begegnet mir ein traumatisierter Mensch.

Was ist überhaupt ein Trauma und was können die Folgen sein? Welchen Beitrag können Sie als Ehrenamtliche zur seelischen Gesundheit und Stabilität der Betroffenen leisten, die Ihnen begegnen? Und wie können Sie sich selbst gut schützen, wenn Sie einbezogen werden in das, was andere Menschen schwer belastet?

Im ersten Kursmodul werden hilfreiche Informationen rund um das Thema „Trauma“ vermittelt. **Das zweite Modul** setzt dieses Wissen voraus und bietet an einem Workshop-Tag die Möglichkeit, leichte Übungen zur seelischen Selbstfürsorge kennenzulernen und auszuprobieren.

9. Februar & 16. März 2024



ONLINE & PRÄSENZ

Termine | Ort

Modul 1

Freitag, 9. Februar 2024

17.00 – 19.00 Uhr

Online-Konferenz

Modul 2

Samstag, 16. März 2024

14.30 – 18.00 Uhr

Der Veranstaltungsort wird beim ersten Termin gemeinsam bestimmt.

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Kursleitung

Daniela Mohr-Braun | Pastoralreferentin,
Engagemententwicklerin, Traumaberaterin

Anmeldeschluss

26. Januar 2024

mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten
– mitten unter den Menschen

www.bistum-trier.de/ehrenamt



Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de



**BISTUM
TRIER**